



投资感悟——重视交易心理学

□ 蒋晓晴

【编者按】本文的作者照片和介绍见本书的第115页。有人说，期货市场的较量，其实就是投资者心理和个性的较量，因为，基本面的因素是大部分清楚的，技术面的位置也是量化了的，好像只有投资者的心理状态是最具有变化性和可塑性的！因此，关注市场心理的变化，避免投资者个人心理出现误区，常常就成了期货投资盈亏的“胜负手”！本文作者提出的“交易心理学”，是一个比较有新意的概念。值得一读。

人们在生活实践中与周围的事物相互作用必将有主观活动和行为表现，总会对事物产生某种态度或形成各种情绪，通过行动来处理和变革周围的事物，这就表现为心理活动。而心理学就是研究人类这种心理活动和行为表现的科学。交易心理学则是它的一个分支，在期货交易活动中产生着重要的影响。

坦白地说，当我最初踏入这个行业的时候对交易心理学不屑一顾。当时最关注的是尽可能地掌握市场的基本面状况和技术分析手段，至于交易心理，从来都是抱着听之任之的态度。但是，随着越来越深地涉足这个市场并亲身经历了交易场上的风云变幻后，我开始深刻地认识到，原来人类的心理和人性的弱点在期货交易中竟扮演着如此重要的角色，它甚至主导着我们的成功与失败。

市场是价格波动的本源，但控制市场方向的恰恰是市场参与主体的各种行为。在参与市场的活动中，投资者同时具有感性和理性两种情态，而通常也都是在以这两种情态来面对市场的同时做出投资决定的，导致了投资者有时下单的时候心态的不稳定性。这正是因为感性与理性的“偶然冲突”造成的，换句话说，也是一



一个依据不同的心理预期而不断磨合的过程。因此，需要有一种方法能融合基本面分析（客观）和技术分析（主观）的优势，以更中立、更平衡的态度给投资者提供一个心理预期的基础，这就是交易心理学了。交易心理学的确是门博大精深的学科，笔者只能在此涉及几个较为典型的方面以供大家借鉴。

首先，作为一个投资者应该学会聆听市场。要想听懂市场语言，其重要前提是充分了解自己，知道自己是个什么样的人，再坚定地培养有利于成功交易的品质。同时，必须学会感知大多数人所视而不见的机会，具备对成功交易而言必不可少的知识。其实，赢利不仅仅是交易者最终的目的地，也是其中的一段行程。世界上没有只赢不输的投资者，尝试着把一些注意力放在对交易技巧的精湛追求和体味交易操作的个中乐趣上，不要一味地追汢单单赢利的结果而进行盲目操作，也不失为一个不错的选择。

其次，克服普遍存在的“投资饥渴症”。许多投资者在尚未充分了解市场的层次与趋势之前便盲目冲杀，介入时间太早而反反复复买入卖出，仓促中错失良机，或是被赢利的欲望所淹没而没有果断地进行止损止盈。每一个成功的投资者都应该懂得“以静制动”，做一个深谋远虑的人。在进入市场之前做好充分的准备，因为机会永远都是存在的，不同阶段的市场蕴藏着不同的热点，而我们所要做的就是抓住属于自己的机会，打场有准备的仗。

第三，坚持自己的观点非常重要，偶尔也不妨采取逆向思维的方式。市场价格波动受到诸多复杂因素的影响，在失去自我判断的时候，投资者往往会选择跟风行为，甚至产生“羊群效应”而走上毁灭之路。真正明智的投资者决不会行情一热全仓跟进，一旦风吹草动便抽身而逃，而是在关键时候能够保持冷静和客观，享受“众人皆醉我独醒”的乐趣。

第四，耐心往往比决心重要。在交易过程中有投资者感叹下决心困难。其实，无论是否持有仓位，把握耐心才是难上加难。经常因为周围环境的感染或一时冲动而频繁进出的大有人在，满以为是提高了资金的利用率，而实质上是一种浮躁的表现。最要不得的就是在该止损时不严格止损，被贪婪冲昏头脑而自掘坟墓。但值得注意的是，过分的耐心等于贪心，在赢利途中高位减磅、适可而止是非常必要的，否则将坠入无止境的欲望深渊。真可谓成也“耐心”，败也“耐心”。

第五，永远不要对市场失去信心。一定不要逆势而为，不要仅仅因为价格低了就做多，价格高了就抛空，在做每一单时都给自己合适的理由。同时，正确看待



●
●
●

用未来思考今天
· 谋略篇

和把握市场风险，因为它决定着我们的做单偏好。无论输赢都不要沾沾自喜或垂头丧气，保持平和的心态非常重要，也绝对不要以市场为敌，因为市场永远是正确的。

其实交易心理学包含的真理还有很多很多，在此不能一一陈述，对于每一位长久活跃在市场中的投资者而言，日复一日的历练都会让他受益匪浅：投资者的优劣、技术的高低、习惯的好坏，明辨谁在与市场作对，如何与市场为友，成功的、失败的、认真的、轻率的、精明的、愚钝的行为，等等，他都了然于心，最重要的是他懂得把握心理素质的核心。“我能在期货市场中取得成功吗”？也许这个问题我们该问问自己，因为惟有达到自我完善的时候，我们才可能找到最终的答案。◎

(本文已发表于2004年12月8日的《期货日报》)